Idea
Salute a grandi eventi

Approvato dalla sessione dei giovani con 56 contro 55 voti

Anno: 2007
Tema: Salute
Destinatario: Divers
Formulario d'immissione: Idea

Contenuto:

Il risultato del nostro gruppo „per una sessione dei giovani sana" dovrà diventare il filo conduttore per le grandi manifestazioni di giovani. Abbiamo contemplato il termine salute sotto tre aspetti.

Movimento
- nuove discipline sportive (workshop)
- • per es.: lacrosse, flag-football, slackline, ultimate, softball
- giochi di squadra (workshop)
- • per es.: calcio, pallacanestro (ev. accanto alla festa, mettere a disposizione una palestra per le partite e lo sport)
- esercizi di rilassamento (workshop)
- • distribuire un foglio informativo con esercizi di rilassamento che possono essere eseguiti durante i lavori di gruppo
- corsa di orientamento o passeggiata
- • esplorazione del luogo durante una passeggiata o una corsa di orientamento

Salute psichica
- mobbing (workshop)
- • giochi di ruolo e analisi
- comunicazione sana (workshop)
- • teoria e pratica
- HIV (-workshop)
- • raccontano le persone che ne soffrono
- dibattito sull'anoressia

Alimentazione

- dip con verdura e alimentazione adatta
- corso di cucina (workshop)
- tabellone sull'alimentazione
- "tea-time" durante la pausa pomeridiana
- "tea" bar
- frutta secca, verdura, noci e frutta sempre a disposizione
- bibite con poco zucchero o dolcificanti

Punti forti
- sfilata di moda – ci sentiamo belli!
- • Una sfilata di moda in una piazza pubblica per e con i partecipanti
- esperienze
- • menu nuovo, faccie nuove

In generale

raccomandiamo :

- che il programma (pubblico) sia senza fumo
- di utilizzare i mezzi pubblici o la bici
- di collaborare con le organizzazioni esistenti per i punti menzionati sopra.

Se approvate il nostro filo conduttore lanciate un segnale a favore di un modello di vita sana.

Motivazione:

Informazioni interessanti sul tema e Documenti

Stato e avanzamento:

Il controllo da parte del forum non è concluso